

# *L'Eau thermale*

de Bagnoles de l'Orne



Plongez dans un bain de jouvence !



*Le mieux-être à sa source*

## Plongez dans un bain de jouvence !

L'eau de la grande source de Bagnoles de l'Orne chemine dans les roches profondes depuis des siècles. Lentement, elle se charge ainsi en éléments à la base de ses propriétés thérapeutiques. Quelque soit votre âge, si vous souffrez de pathologies rhumatismales, de troubles veineux ou de problèmes gynécologiques, les propriétés de l'eau de Bagnoles de l'Orne sont idéales pour vous.



### Des propriétés bienfaisantes

L'eau thermale est une eau aux caractéristiques physico-chimiques constantes (température, pH, minéralisation, débit, pureté). Ses propriétés bénéfiques pour la santé sont reconnues par l'Académie de médecine et le ministère de la Santé.

**Elle jaillit à la source à une température constante de 24,5°C.** Mais la température de l'eau peut être modulée, en fonction de l'effet recherché : l'eau froide permet une vasoconstriction ; l'eau tiède est utilisée pour les soins en phlébologie et l'eau chaude, par la vasodilatation qu'elle provoque, est recherchée pour la décontraction musculaire et une action antalgique. Quelque soit l'option choisie, **l'eau thermale est un véritable médicament !**

24,5 °C

**Le pH de l'eau des thermes de Bagnoles de l'Orne est très acide (4,3).** Cette acidité naturelle s'accompagne d'une légère action exfoliante grâce à laquelle vous allez retrouver une peau de bébé au bout de quelques jours !

4,3 pH

**Sa minéralisation particulière a une action bienfaisante sur la peau. Les oligo-éléments présents dans l'eau suppriment l'inflammation et le prurit et accélèrent la cicatrisation des plaies.**



- Le cuivre est l'oligo-élément le plus important en quantité dans l'eau de Bagnoles. C'est un anti-inflammatoire et un anti-infectieux de premier choix.

- L'eau de Bagnoles est par ailleurs riche en silicates, qui ont une action apaisante et protectrice sur l'épiderme, calmant ainsi les démangeaisons et les irritations qui peuvent être causées par des eczémas variqueux notamment.



- Sa forte **concentration en CO<sub>2</sub>** provoque une vaso-dilatation au niveau de la peau et augmente la circulation cutanée.

# thermale de Bagnoles



- Le **silicium** agit sur la qualité de la trame osseuse et du cartilage, un rôle précieux dans les maladies rhumatismales et dans les pertes osseuses de la ménopause.

- La présence de **radon** (concentration contrôlée et conforme à la législation en vigueur) génère une action neuro-endocrinienne bienfaisante. Il a tout d'abord une action de surface analgésique et cicatrisante. Mais il a aussi une action centrale sur l'hypophyse et l'hypothalamus, avec stimulation des différentes hormones, en particulier les oestrogènes et la progestérone. D'où l'intérêt des cures thermales en période de ménopause. Le radon a enfin une action surrénale, déclenchant une sécrétion de cortisone, un anti-inflammatoire naturel.



## *Les indications dans lesquelles l'eau thermale de Bagnoles a fait ses preuves et les populations concernées*

**Les complications de l'insuffisance veineuse chronique, les douleurs rhumatismales et les pathologies gynécologiques sont les trois indications qui répondent le mieux aux soins à base d'eau thermale.**



### **Les pathologies suivantes notamment sont bien soulagées :**

- **l'insuffisance veineuse fonctionnelle**, qui peut se manifester par une sensation de jambes lourdes, des crampes la nuit, des démangeaisons, des gonflements des pieds. Pour les symptômes décrits, le soulagement est souvent spectaculaire. L'eau de la source a en effet démontré ses propriétés phlébotoniques, décongestives, anti-inflammatoires et anti-oedémateuses.
- **les suites récentes de phlébite** : une cure peut être prescrite deux à trois mois après l'épisode aigu, que le patient soit ou non sous traitement anti-coagulant. Résultats : l'œdème est réduit les douleurs disparaissent, l'évolution de la maladie est stabilisée, les complications évitées.

- **En accompagnement du traitement des varices** à certains stades : à la fois avant la chirurgie ou le traitement médical pour préparer le terrain et après pour soulager les douleurs résiduelles.
- **les rhumatismes chroniques** : les lombalgies, les dorsalgies et les douleurs de l'arthrose sont très bien soulagées par l'eau thermale de Bagnoles. En rhumatologie, les soins généraux (bains, piscine...) et les soins locaux, notamment les applications de boues thermales, sont combinés pour une plus grande efficacité. Mélange de terre et d'eau minérale, la boue a prouvé son efficacité sur les contractures musculaires et sur les mécanismes inflammatoires.
- **les algies pelviennes** - qui peuvent être la conséquence d'une phlébite, d'une inflammation de type salpingite ou enfin de la présence de varices du petit bassin- sont aussi une très bonne indication.
- **en gynécologie**, les soins thermaux permettent notamment une atténuation du syndrome prémenstruel et des dysménorrhées, déclenchement des premières règles et une diminution des troubles de la ménopause.



## *Les contre-indications à la cure :*

Dans certains cas bien précis, il est préférable de reporter sa cure thermale :

- **en cas de poussée de rhumatisme inflammatoire ou de polyarthrite**, il faut savoir attendre la fin de la période inflammatoire pour programmer sa cure.
- **en cas de cancers en évolution**, notamment certains cancers hormono-dépendants (cancers du sein et de la prostate), la cure est déconseillée.
- **en cas de grande insuffisance cardiaque**, car on augmente le travail du cœur pendant la cure.
- **en règle générale, la cure est déconseillée en période d'infection** (bronchite...).



## *Le traitement incontournable : le bain !*

*Le bain permet au médicament qu'est l'eau thermale d'agir grâce au rôle mécanique de la pression et de la température.*

Le bain d'eau thermale de Bagnoles de l'Orne tire sa valeur thérapeutique d'une part des propriétés étonnantes de son eau thermale, mais également de la pression induite par les 240L d'eau que contiennent les profondes baignoires. La pression de l'eau provoque chez les personnes souffrant de troubles veineux un meilleur drainage des tissus et donc une réduction des œdèmes. Les manifestations

de la pathologie veineuse sont ainsi améliorées : crampes, lourdeur des jambes et démangeaisons s'envolent.



# Informations pratiques

## ► Comment se rendre à Bagnoles de l'Orne

### PAR LA ROUTE

- **de Paris** : sortie A13 puis RN12 Dreux – Alençon ou sortie A11 Le Mans – A28 sortie Alençon, puis prendre la N12 direction St-Malo, par Pré en Pail, et suivre ensuite Bagnoles de l'Orne
- **de Caen** : prendre la direction Falaise
- **d'Angers et du Centre Loire**, rejoindre Laval



### PAR LE TRAIN

- **de Paris** : au départ de la gare Montparnasse 3 / Vaugirard, ligne Paris-Granville, descendre à Briouze ou Argentan puis correspondance par bus (gare de Bagnoles de l'Orne : 02 33 37 80 04) ou Taxi de permanence (02 33 14 19 50)

*En Normandie  
à 2h30 de Paris*



[www.thermes-bagnoles.com](http://www.thermes-bagnoles.com)

► N° Azur 0811 90 22 33

### LES THERMES DE BAGNOLES DE L'ORNE

Rue du Professeur Louvel • BP 33 • 61140 Bagnoles de l'Orne  
Fax : 02 33 38 99 78 • E-mail : [cures@thermes-bagnoles.com](mailto:cures@thermes-bagnoles.com)